

Hva påvirker våre matvaner?

Hvordan lever vi? Ernæring i Norge

Åpent møte tirsdag 21. november 2023 kl. 19:00-20:30



Generalsekretær Mina Gerhardsen
Nasjonalforeningen for folkehelsen



Alexander Schjøll
Forskningsleder SIFO,
OsloMet



Jacob Rolland
Markedssjef KIWI Minipris



Morten Emanuelsen
Lektor v/Eikeli vgs.
Moderator

Fedmefremmende versus sunnhetsfremmende matvaner. Hva spiser vi?
Er vi sunne, hvem styrer helsen vår? Levealderen øker – vi blir hva vi spiser...,
men hva påvirker det? Nye kostholdsregler er lansert i år. Hjelper det? Hva gjør
dagligvarehandelen? Tilgjengelighet av usunne varer, plassering i butikkene, prisstrategier,
bærekraft, miljø, økonomi, sosial omgang spiseforstyrrelser, BMI-idealer? ...

Vennligst send påmelding til Per Aukner, paukner@online.no eller SMS 90127237

Møtet holdes hos Norconsult, Vestfjordgaten 4. 1338 Sandvika
(Visavis Sandvika Storsenter)

VELKOMMEN!



Paneldeltakere 21. november 2023

Mina Gerhardsen, generalsekretær i Nasjonalforeningen for Folkehelsen, er utdannet samfunnsgeograf ved UiO og har arbeidet som journalist og informasjonskonsulent og rådgiver hos Norges Røde Kors. Hun har jobbet som journalist i Dagbladet og Mandag Morgen. Hun var politisk rådgiver for statsminister Jens Stoltenberg og statssekretær ved Statsministerens kontor og statssekretær i Kulturdepartementet. Hun var tidligere generalsekretær i paraplyorganisasjonen Actis og kommunikasjonsdirektør i Norad. Hun har også sittet i styret i Norges Fotballforbund og er nestleder i Etisk komite i Norges Fotballforbund. I mars 2019 ble hun ansatt som generalsekretær i Nasjonalforeningen for Folkehelsen

Alexander Schjøll, forskningsleder ved SIFO, OsloMet, har doktorgrad (PhD) fra NMBU i Economics, forbrukeradferd relatert til mat og dyrevelferd. Han er i dag forskningsleder for forskningsgruppen Bærekraftig tekstil- og matforbruk og forsker selv på mat og personlig økonomi (spesielt bolig og forsikring). Benytter eksperimentelle metoder og diverse statistiske metoder hovedsakelig. Schjøll er forfatter eller medforfatter av en rekke vitenskapelige artikler og forskningsrapporter om hva som styrer våre matvaner og forbrukeradferd.

Jacob Rolland, markedssjef KIWI Minipris, har jobbet 16 år i KIWI's markedsavdeling. Han brenner for å forstå kundene og gi dem effektiv markedsføring og riktig sortiment til lavest mulig pris. KIWI har de siste 15 årene gjort flere tiltak for å oppmuntre kundene til å ta sunnere valg i butikken. Han er utdannet ved Handelshøyskolen BI, har tidligere erfaring fra Telenor og reklamebyrå, og ble i år nominert til Årets markedssjef i regi av kampanje.com.

Morten Emanuelsen, lektor ved Eikeli videregående skole, er siviløkonom fra Handelshøyskolen BI og har videreutdanning i matematikk og pedagogikk. Han har en omfattende karriere i privat næringsliv, adm. direktør i Megaprint AS og i Leif Vidar AS og direktør i Ringnes før han tok pedagogikk og ble lektor på Eikeli vgs. Morten Emanuelsen er medlem av Eiksmarka Rotaryklubb og er moderator ved kveldens møte.